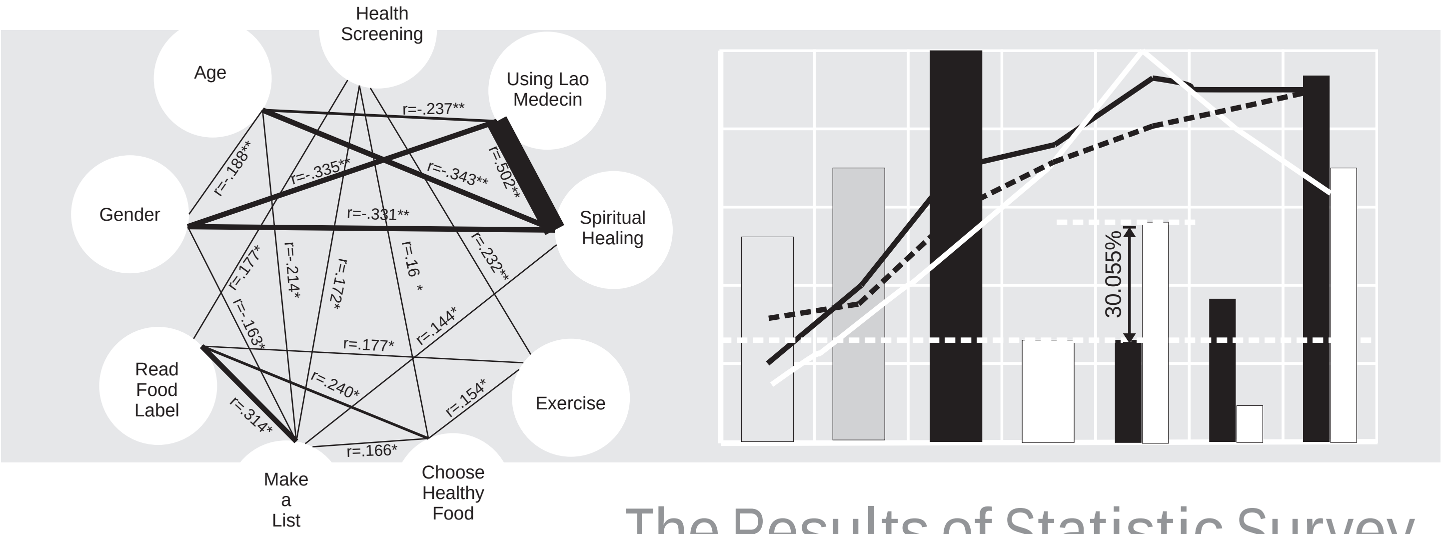
ຜົນຂອງການສຳຣວດ ແລະການວິຈັຍດ້ານສະຖິຕິ ກ່ຽວກັບບັນຫາທາງດ້ານສຸຂພາບຂອງຊຸມຊົນລາວ ທີ່ອາສັຍຢູ່ໃນຕົວເມືອງມິນີອາໂປລິສ



The Results of Statistic Survey On the Health of the Lao Community Who live in the City of Minneapolis

CDBG Program 2005-2006

ອົງການລາວເພື່ອຄວາມກ້າວໜ້າໃນສະຫະຣັຖ
Lao Advancement Organization of America

Lao Cultural Center Building. 2648 West Broadway Avenue. Minneapolis, MN 55411
Tel: 612.302.9048 | Fax: 612.522.2431 | E-mail: laoamerica@laoamerica.org | www.laoamerica.org

ຜົນຂອງການສຳຣວດແລະການວິຈັຍທາງດ້ານສະຖິຕິ

ກ່ຽວກັບບັນຫາທາງດ້ານສຸຂພາບຂອງຊຸມຊົນລາວ ທີ່ອາສັຍຢູ່ໃນຕົວເມືອງມີນີອາໂປລີສ 2005-2006

ຈາກການສຳຣວດທາງດ້ານສະຖິຕິໃນກາງປີ 2005 (ສຳຣວດກ່ອນການເຂົ້າຮ່ວມໃນໂຄງການເພື່ອສຸຂພາບ) ແລະກາງເດືອນພຶສພາ ປີ 2006 (ສຳຣວດຫຼັງຈາກສິ້ນສຸດໂຄງການ) ຂອງອົງການລາວເພື່ອຄວາມກ້າວໜ້າໃນສະຫະຣັຖ ກ່ຽວກັບສຸຂພາບຂອງຊຸມຊົນຊາວລາວ ທີ່ອາສັຍຢູ່ໃນຊຸມຊົນແອອັດ ໃນຈາງເມືອງມີນີອາໂປລີສ, ຣັຖມີນີໂຊຕາ, ແລະສ່ວນຫຼວງຫຼາຍ ມີລາຍໄດ້ຕ່ຳ ແລະໄດ້ຮັບການຊ່ວຍເຫຼືອຈາກຣັຖບານເປັນສ່ວນໃຫຽ່. ໃນຕົວຢ່າງປະຕິບັດການ 172 ຄົນ (ປີ 2005) ແລະ 192 ຄົນ (ປີ 2006) ລວມທັງເພດຍິງ ແລະເພດຊາຍ ທີ່ມີອາຍຸແຕ່ 8 ປີ ຂຶ້ນໄປ ເຫັນໄດ້ວ່າສຸຂພາບຂອງປະຊາຊົນສເລັ່ຽປານກາງ ຢູ່ໃນຣະຫວ່າງອ້ອມຂ້າງປານກາງ (ທັມມະດາ) ຫາດີ ຊຶ່ງກວມເອົາ 35% -42% ຂອງປະຊາຄົມ ແລະໃນນັ້ນ ຜູ້ທີ່ມີສຸຂພາບດີກ່ວາໝູ່ ປະມານ 37% ແມ່ນເດັກນ້ອຍ ທີ່ມີອາຍຸແຕ່ 12-15 ປີ (1).

ພາຍຫຼັງທີ່ໄດ້ເຂົ້າຮ່ວມນຳໂຄງການເພື່ອສຸຂພາບ ທີ່ທາງອົງການລາວເພື່ອຄວາມກ້າວໜ້າໃນສະຫະຣັຖໄດ້ຈັດຂຶ້ນ, ໄດ້ເຮັດໃຫ້ຄວາມຮັບຮູ້ ແລະຄວາມເຂົ້າໃຈວ່າ ການໄປກວດສຸຂພາບເປັນປະຈຳ ເປັນສິ່ງທີ່ສຳຄັນຢ່າງຫຼວງຫຼາຍ ໃນການບໍຣິຫານສຸຂພາບຂອງເຂົາເຈົ້າເພີ່ມຂຶ້ນເປັນ 96.3% (ຕາຕະລາງທີ 1, 3, 9, 10) ແລະຣະດັບການຮັບຮູ້ ສເລັ່ຽປານກາງ ເພີ່ມຈາກ 63.08% ໃນປີ 2005 ມາເປັນ 98.44% ໃນປີ 2006 (ຕາຕະລາງທີ 70, 71). ຄວາມເຂົ້າໃຈ ແລະ ການຮັບຮູ້ອັນນີ້, ສ່ວນຫຼວງຫຼາຍ ຍັງຢູ່ໃນກຸ່ມຊາວໜຸ່ມທີ່ມີອາຍຸແຕ່ 12 ຫາ 18 ປີ (ຕາຕະລາງທີ 11, 12, 13, 14) ຊຶ່ງໃນນັ້ນ, ອັນດັບນຶ່ງ ແມ່ນເພດຍິງ 57% (1) ແລະຮອງລົງມາແມ່ນເພດຊາຍ (ຕາຕະລາງທີ 39, 40, 41, 42). ມັນເປັນກັມມະວິທີ ທີ່ຄົນລາວທີ່ມັກປິ່ນປົວຕົນເອງ ໂດຽການນຳໃຊ້ຢາພື້ນເມືອງລາວ ແລະການນຳໃຊ້ຈິຕວິນຍານໝໍເຢົາ, ສັຍສາດ ມາແຕ່ດົນນານ, ພາຍຫຼັງຈາກ ທີ່ໄດ້ເຂົ້າຮ່ວມໃນໂຄງການເພື່ອສຸຂພາບແລ້ວ, ວິທີການປິ່ນປົວດັ່ງກ່າວ ກໍໄດ້ລົດລົງຈາກ 45% ໃນປີ 2005(1) ຍັງເຫຼືອພຽງແຕ່ 33.9% ໃນປີ 2006 (ຕາຕະລາງ ທີ 1, 2, 9, 10) ໂດຽສະເພາະຜູ້ທີ່ມີອາຍຸສູງ ແຕ່ 61 ປີຂຶ້ນໄປ (ຕາຕະລາງທີ 15, 16, 17, 18) ໃນນັ້ນແມ່ນຜູ້ຍິງທີ່ໄດ້ກວມເອົາ 80% ຂອງຈຳນວນຜູ້ນຳໃຊ້ (ຕາຕະລາງທີ 43, 44, 45, 46) ແລະການປິ່ນປົວພະຍາດແບບສັຍສາດ ກໍຍັງເຫຼືອພຽງແຕ່ 30.5% (ຕາຕະລາງທີ 1, 4, 9, 10, 72, 73,74, 75) ສ່ວນຫຼວງຫຼາຍກໍຍັງແມ່ນຜູ້ຍິງ ທີ່ມີ ເຖິງ 81.3% ຂອງປະຊາຄົມ(ຕາຕະລາງທີ 47, 48, 49, 50). ໃນກຸ່ມຄົນທີ່ມີອາຍຸແຕ່ 19 ຫາ 35 ປີ (ຕາຕະລາງທີ 19, 20, 21, 22). ຊາວລາວໄດ້ເຮັດການຫັດກາຍບໍຣິຫານ ມີຮອດ ເຖິງ 98%(1). ສ່ວນຫຼວງຫຼາຍເປັນຄົນມີອາຍຸແຕ່ 8 ປີ ຮອດ 35 ປີ (ຕາຕະລາງທີ 23, 24, 25, 26), ໂດຽສ່ວນຫຼວງຫຼາຍ ມັກຈະເປັນຜູ້ຍິງ ທີ່ມັກແອບຫັດກາຍຫຼາຍກ່ວາຜູ້ຊາຍເຖິງ 1.4 ເທົ່າຕົວ (1) ອາດຈະ ເນື່ອງມາຈາກ ດ້ານນຶ່ງກໍຢາກຈະເຮັດໃຫ້ສຸຂພາບຂອງຕົນເອງມີຄວາມແຂງແຮງ ແລະໃນອີກດ້ານນຶ່ງ ກໍເພື່ອຢາກຈະຮັກສາສັດສ່ວນຂອງຮ່າງກາຍຕາມຊີວະລັກສນະ ແລະທັມມະຊາດຈຳເພາະຂອງເພດ (ຕາຕະລາງທີ 51, 52, 53, 54). ພາຍໃນປີ 2006, ຊຸມຊົນຊາວລາວ ໄດ້ເພີ່ມຄວາມເອົາໃຈໃສ່ຂຶ້ນຕື່ມ ໃນການຫັດກາຍບໍຣິຫານ ແລະເກີນກ່ວາເຄິ່ງໜຶ່ງຂອງປະຊາຄົມ 36.5% ອອກຫັດກາຍຫຼາຽ ແລະ 44.8% ອອກຫັດກາຍທັມມະດາ (ຕາຕະລາງທີ 1, 5, 9, 10). ແລະເຊັ່ນດຽວກັນໃນກຸ່ມຄົນດັ່ງກ່າວ (ຕາຕະລາງ ທີ 27, 28, 29, 30), ເກືອບຫຼາຍກ່ວາເທົ່າຕົວຂອງເພດຊາຍ, ຜູ້ຍິງມີເຖິງ 80.4% (ຕາຕະລາງ ທີ 55, 56, 57, 58) ໄດ້ມີຄວາມຮັບຮູ້ອັນໃໝ່ ກ່ຽວການເລືອກເຟັ້ນເອົາອາຫານທີ່ມີຄຸນໂຍດໃຫ້ແກ່ສຸຂພາບຂອງຕົນເອງ ໃນການບໍຣິໂພກ (ຕາຕະລາງທີ 1, 6, 9, 10).ຊາວລາວເກືອບໃນທຸກໆວັຍ (ຕາຕະລາງທີ 31, 32, 33, 34) ໂດຽສະເພາະເພດຍິງ ກວມເອົາປະມານ 50% ຫຼາຍກວ່າເພດຊາຍ (ຕາຕະລາງ ທີ 59, 60, 61, 62) ທີ່ຍັງບໍ່ທັນໄດ້ຮູ້ເຖິງຄວາມໝາຍສຳຄັນ ໃນການທີ່ຈະຕ້ອງຂຽນລາຍການ ຂອງສິ່ງທີ່ຕ້ອງການ ກ່ອນທີ່ຈະໄປຊື້ ມີຈຳນວນຮອດເຖິງ 72.4% (ຕາຕະລາງທີ 1, 7, 9, 10) ແລະເກືອບຮອດເຄິ່ງໜຶ່ງຂອງຈຳນວນ

---

1. ຜົນຂອງການສຳຣວດທາງດ້ານສະຖິຕິໂດຽສັງເຂບ. ເອກກະສານວິຊາການຂອງອົງການລາວເພື່ອຄວາມກ້າວໜ້າໃນສະຫະຣັຖ ປີ 2005.

ປະຊາຄົມ (46.4%) ບໍ່ວ່າຈະເປັນເພດຍິງ ຫຼືເພດຊາຍ (ຕາຕະລາງທີ 63, 64, 65, 66) ສ່ວນຫຼວງຫຼາຍບໍ່ໄດ້ອ່ານເນື້ອໃນ ຂອງໃບກຳກັບການບັນຈຸທາດອາຫານ ໃນອາຫານຕ່າງໆ (ຕາຕະລາງທີ 1, 8, 9, 10, 35, 36, 37, 38).

ການໄປກວດສຸຂພາບເປັນປະຈຳ ມີການພົວພັນ ແລະສະທ້ອນໃຫ້ກັນແລະກັນໄປໃນທາງບວກ ກັບການເລືອກເຟັ້ນເອົາອາຫານ ແລະດັສນີການພົວພັນ ສາມາດຢືນຢັນໄດ້ຮອດ 99% (r=+.232**) , ກັບການຂຽນລາຍການຕ່າງໆກ່ອນທີ່ຈະຊື້ ແລະການອ່ານໃບກຳກັບການບັນຈຸທາດໃນອາຫານ -ດັສນີ 95% (r=+.161*), (r=+.172*), (r=+.177*) ຕາມລຳດັບ (ຕາຕະລາງທີ 67, ກຣາບ 1). ການປິ່ນປົວພະຍາດ ດ້ວຍຢາພື້ນເມືອງລາວ ກັບການປິ່ນປົວດ້ວຍສັຍສາດ ມີການພົວພັນຊຶ່ງກັນ ແລະກັນຢ່າງສນິດແໜ້ນເຊັ່ນດຽວກັນ ເຖິງ 50.2% ແລະດັສນີຢືນຢັນໄດ້ຮອດ 99% (r=+.502**). ນອກຈາກນັ້ນ ກໍຍັງມີການພົວພັນ ແລະສິ່ງຜົນສະທ້ອນໃຫ້ແກ່ກັນກັບເພດ ແລະວັຍອາຍຸຂອງຄົນດ້ວຍ (r=-.335**) , (r=-.237**), (r=-.331**), (r=-.343**) ຕາມລຳດັບ (ຕາຕະລາງທີ 67). ຈາກການວິຈັຍທາງດ້ານສະຖິຕິກ່ຽວກັບການພົວພັນ ໄດ້ຊີ້ໃຫ້ເຫັນວ່າ ເພດ ແລະອາຍຸວັຍຂອງຄົນ ມີອິທິພົນຕໍ່ການປິ່ນປົວດ້ວຍຢາພື້ນເມືອງລາວ ຫຼືທາງດ້ານສັຍສາດ. ຜູ້ທີ່ມີອາຍຸຍັງໜຸ່ມນ້ອຍ ຈະບໍ່ຄິດທີ່ຈະປິ່ນປົວດ້ວຍວິທີການດັ່ງກ່າວ. ຄົນທີ່ມັກອອກກຳລັງກາຍ ມັກຈະເລືອກຊື້ເອົາອາຫານທີ່ໃຫ້ຄຸນແກ່ສຸຂພາບຂອງຕົນເອງ ແລະກໍອ່ານໃບກຳກັບເນື້ອໃນ ການບັນຈຸທາດ ໃນອາຫານ ດັສນີຢືນຢັນໄດ້ ເຖິງ 95% (r=-.154*), (r=-.177*). ຄົນທີ່ມັກເລືອກຊື້ເອົາອາຫານ ກໍມັກຈະຂຽນລາຍການທີ່ຈະຊື້ ແລະອ່ານເນື້ອໃນໃບກຳກັບ ຢືນຢັນດ້ວຍດັສນີ 95% ແລະ 99% (r=-.166*), (r=-.240**) ຕາມລຳດັບ. ຄົນທີ່ມັກຂຽນລາຍການກ່ອນຈະຊື້ ມັກຈະອ່ານໃບກຳກັບເນື້ອໃນຂອງບັນຈຸທາດໃນອາຫານ ແລະດັສນີຢືນຢັນໄດ້ ເຖິງ 99% (r=-.314**), ສ່ວນຫຼາຍເປັນເພດຍິງ ແລະອາຍຸຍັງນ້ອຍ ດ້ວຍດັສນີ 95% ແລະ 99% (r=-.163*), (r=-.214**) ຕາມລຳດັບ. (ກຣາຟ 1)

ຈາກການສຳຣວດທາງດ້ານສະຖິຕິ ທັງສອງໄລຍະ (ກ່ອນ ແລະຫຼັງ ໂຄງການ) ເຫັນໄດ້ວ່າ ການດຳເນີນ ໂຄງການດັ່ງກ່າວໄດ້ເຮັດໃຫ້ຊຸມຊົນຊາວລາວ ມີຄວາມເຂົ້າໃຈໄດ້ດີຂຶ້ນຕື່ມ ໃນຂບວນການ ການບໍຣິຫານ ແລະການຮັກສາສຸຂພາບຂອງຕົນເອງ. ຄວາມປ່ຽນແປງທາງດ້ານການເຊື່ອຖື, ການປ່ຽນແປງທາງດ້ານວິທີການປິ່ນປົວພະຍາດ ຕາມແບບຕົ້ນສບັບທີ່ເຄີຍປະຕິບັດກັນມາແຕ່ດົນນານ ແລະການປ່ຽນແທນດ້ວຍຄວາມຮັບຮູ້ໃນສິ່ງທີ່ໃໝ່ໆ ໄດ້ເຮັດໃຫ້ຊຸມຊົນຊາວລາວສ່ວນນຶ່ງ ເລີ້ມຮູ້ຮັກສາ ແລະປົວຣະບັດສຸຂພາບຂອງຕົນເອງ ບໍ່ວ່າຈະເປັນການນຳໃຊ້ຢາພື້ນເມືອງລາວ, ການເອົາໃຈໃສ່ ແລະໃຫ້ຄວາມສຳຄັນໃນການຮັກສາ ແລະກວດກາສຸຂພາບຂອງຕົນເອງຢ່າງສມ່ຳສເມີ , ການຫັດກາຍບໍຣິຫານ ກໍຄືການເລືອກເຟັ້ນບໍຣິໂພກອາຫານຕ່າງໆ ທີ່ໃຫ້ຄຸນປໂຍດແລະເໝາະສົມ, ສົມດູນທີ່ສຸດ ໃຫ້ແກ່ສຸຂພາບ ເປັນຜລິຕພັນອັນສຳຄັນຍິ່ງ ຂອງໂຄງການເພື່ອສຸຂພາບຂອງຊຸມຊົນ ທີ່ອົງການລາວເພື່ອຄວາມກ້າວໜ້າໃນສະຫະຣັຖໄດ້ຈັດຂຶ້ນ%

Results of a Statistical Survey

concerning the health of the Lao Community who live in the City of Minneapolis

Below are the results of the statistical survey conducted in mid 2005 (the pre-test survey before enrolling into the health program) and in mid May 2006 (the post-test survey) conducted by LAO America The majority of the surveys respondents live in high population density areas of Minneapolis; are from low income families; and are receiving public assistance. Of the 172 surveys probes (2005), and 192 (2006) which include males and

---

1. The Results of Statistic Survey of the Health of Lao Community who live in the city of Minneapolis in Brief, LAO America, 2005

Table 1

Statistics

		Health Screening	Using Lao Medicine	Spritual Healing	Exercise	Choose Health Food	Make a List	Read Food Label
N	Valid	192	192	192	192	192	192	192
	Missing	0	0	0	0	0	0	0
Mean		2.52	1.34	1.31	2.18	1.60	1.28	1.46
Std. Error of Mean		.041	.034	.033	.052	.035	.032	.036
Std. Deviation		.569	.474	.463	.723	.490	.448	.500
Skewness		-.684	.688	.842	-.282	-.429	1.010	.147
Std. Error of Skewness		.175	.175	.175	.175	.175	.175	.175
Kurtosis		-.537	-1.543	-1.305	-1.050	-1.835	-.991	-1.999
Std. Error of Kurtosis		.349	.349	.349	.349	.349	.349	.349

Table 2

Using Lao Medicine

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	No	127	66.1	66.1	66.1
	Yes	65	33.9	33.9	100.0
	Total	192	100.0	100.0	

Table 3

Health Screening

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Disagree	7	3.6	3.6	3.6
	Agree	78	40.6	40.6	44.3
	Atrongly Agree	107	55.7	55.7	100.0
	Total	192	100.0	100.0	

Table 4

Spritual Healing

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	No	133	69.3	69.3	69.3
	Yes	59	30.7	30.7	100.0
	Total	192	100.0	100.0	

Table 5

Exercise

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Less	36	18.8	18.8	18.8
	As Normal	86	44.8	44.8	63.5
	More	70	36.5	36.5	100.0
	Total	192	100.0	100.0	

Table 6

Choose Health Food

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	No	76	39.6	39.6	39.6
	Yes	116	60.4	60.4	100.0
	Total	192	100.0	100.0	

Table 7

Make a List

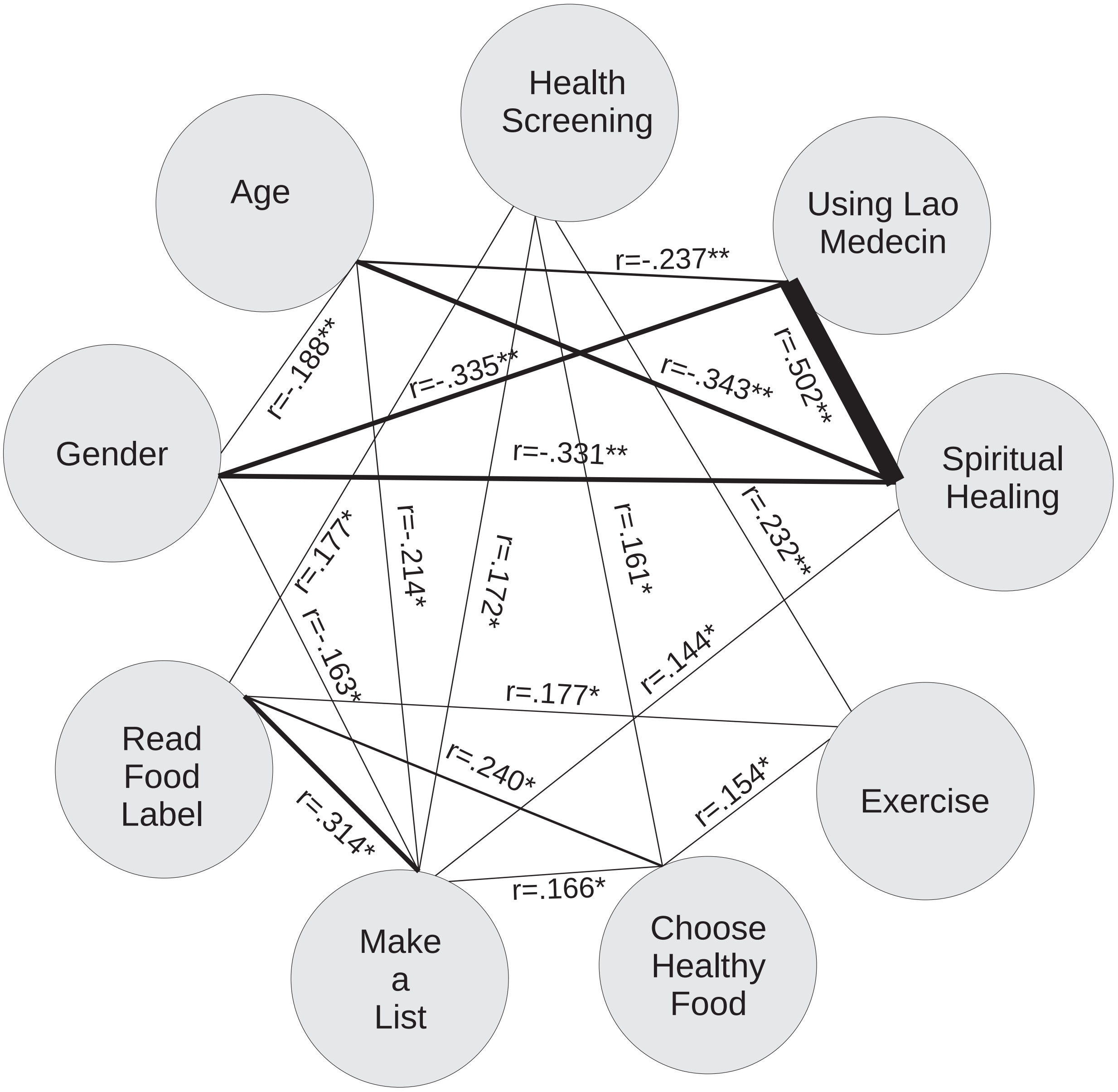
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	No	139	72.4	72.4	72.4
	Yes	53	27.6	27.6	100.0
	Total	192	100.0	100.0	

Table 8

Read Food Label

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	No	103	53.6	53.6	53.6
	Yes	89	46.4	46.4	100.0
	Total	192	100.0	100.0	

Correlation Analysis



**. Correlation is significant at the 0.01 level (2-tailed)
* . Correlation is significant at the 0.05 level (2-tailed)